

职业生涯规划计划书

姓名：

就读学校：

学院：

专业：

班级：翻译 1 班

学号：

引言：未来掌握在自己手中，看清脚下的路，我的未来不是梦！古人云：凡事预则立，不预则废。任何成功人士都有完整系统的人生规划，明确的人生目标。我从小就对翻译这个职业特别向往，高考的失利让我受到了点打击，但我没有一直没有放弃对这个职业的追求。很幸运，我被翻译系录取了，这像一支强心剂，再次激励我，催发着我的斗志。现在我可以宣布我的目标就是成为一名成功的翻译。下面我从自我分析，职业环境分析，职业定位，具体计划实施和评估调整这五个方面进行概述。

一、自我分析

根据人才测评报告以及自评分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

1. 职业兴趣；

我乐观主动，好发表意见，有管理才能，为人热情，擅长于与人沟通表意见，有管理才能，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序。我从小就是特别喜欢做事，到大学也进入了社联调研部。能够帮到别人能够让我感到很快快乐，希望我以后从事的职业也是尽自己最大的努力为别人创造好的生活条件。

2. 个人特质；

我的语言、分析能力不错，思维能力也不错，思路清晰，文字功底和英语口语也还不错。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、

支配欲强。

我的具体情况是：我一直是个很随和的孩子，能够吸取父母老师的意见，并不会下绝对的定论，我有着自己的主见，不会盲目地听信。

3. 职业价值观：

我善于决断；工作作风凌厉；做事有担当；独立性强；主动行动；有强烈的成就动机；富有同情心；喜欢帮助他人；不计较个人利害得失。

4. 胜任能力：

我的优势能力	我的弱势能力
处理事实与复杂系统 重视效果及效率 愿意等待 务实理性 较不考量情绪问题 不多谈私事或个人想法 环境艰难则独断性强 压力缓和则态度开明	不重视交际 被动接收他人的批评建议 必要时主动提供意见 比较情绪化 易受他人或环境影响 考虑问题不够全面 协作性可能不够 可能比较固执

5、自我分析小结

根据我的人才素质测评报告，以及家人老师同学的建议我对自己进行了综合分析。我在性格上乐观好动，独立性强,但不够自信，有时情绪化,在作风上比较保守、被动。在特长上擅长英语口语和演讲；专

业知识扎实，勤学好问，活动能力强。

二、环境分析

1. 家庭环境分析

我出生于一个普通家庭，度过了一个丰富充实的童年。父母都是老师，对我的影响很大，他们非常支持我走翻译这条路。家人对我的期望值很高，希望我能有个很好的未来。

2. 学校环境分析

大学虽然是一所二本大学，但是学校的教学设备很齐全，师资力量也比较雄厚。我最喜欢的地方就是学校的图书馆了，有非常多的书。但不可否认的是，学校也有着自身的局限，所以需要我们自己不断地提升自己。

3. 社会环境分析

英语专业：

(1) 三大就业岗位：a、英语老师—老师这一行待遇稳定，保障性高，压力也不大，在以教育为重的今天，越来越多的各类学校、培训班等都需要英语老师。b、翻译—英语技能必须扎实，中文功底也必须深厚。这一行待遇也比较高，也要掌握相当的综合知识，很多外企单位都缺此类翻译。c、进外企—要有很强的交流与沟通能力，以及应变能力，不仅要与国外客户交流，还要处理好一些内部的工作问题，有时还要做书面英语的工作，这就需要语法的熟练掌握。

行业现状：在当今中国的社会环境下，就业形势十分严峻，每年的大

学生数量成倍增长，工作岗位却是僧多粥少。然而，现在市场上对于英语人才的需求量还是蛮大的。随着中国加入 WTO 后，与世界各国的交流与交往也日益增多，大量的外商和外企都陆续进入中国市场，那么会英语的人才及工作人员就显得十分重要。因此，把英语学得又精又好就不怕找不到就业岗位。

三、职业定位和实施方案

起止时间：2014 年—2022 年

规划年限：8 年 **年龄跨度：**18 岁—26 岁

目标行业：世界五百强外企或政府部门翻译等相关工作

职业定位：一名外企或政府的翻译或秘书。

该职业的一些所需技能：

A、基本技能 (basic skills)：一个英文翻译员最基本的还是能牢固的掌握和运用自己的专业知识。包括听力理解能力 (listening)，只有能够听懂外国人在说些什么才有可能跟他们沟通和交流；表达自己观点的技能 (Speaking)，一个有思想的人必须具备正确表达自己的能力；写作能力 (Writing)；阅读并理解文章的技能 (Reading)；

B、提升技能 (Skills for promotion)：各种证书 (Certifications)，虽然有时候证书只是一中形式，但却起着极大的作用。尤其是翻译证书，当然还有专业八级等证书；责任心 (Responsibilities)，对于每个行业来说都是必须的。一个优秀的翻译员尤其要热爱翻译行业，责任心强，性格稳重细致；交流沟通能力 (Communication)，翻译员

被誉为“沟通的桥梁”，所以积极和人进行沟通，并参与相关活动等
都是必须的，必须要有良好的人际沟通与组织协调能力；团队合作精
神（Teamwork），人际交往能力强，和自己团队搞好关系；母语
（Mother language）中文书写能力强，翻译员最终还是为了帮助中
英双方的沟通，所以较好的中文是必须的；礼节，礼貌（Manners），
举止要得体，毕竟英文翻译员有时代表的不止是自己有时还代表着一定
的团体甚至是一个国家的形象；

C、个人特长（Personal advantages）：特殊的证书（Special
certifications），这类证书比如：其他语言类的证书、比赛证书等
等；丰富的经验（Experience），尤其是国际版权贸易经验；特殊技能

（Peculiar skills），熟悉 Office 等办公软件，熟悉商业信函的写作，
具备计算机应用的基础能力；各方面综合能力（Comprehensive
skills），有时翻译员不止是翻译的工作，甚至还要做好翻译员、参
事员、协调员、管理员和安全员；掌握与自己工作有关的最新消息（Up
to date information about your job），了解和熟悉行业知识、专
业常识、政策方针、存在问题以及相应的外文术语；

实施方案：有可能的情况下，继续深造，出国留学等。与此同时进行
各项社会技能训练，尽快适应职场生活，进行知脉、人脉、钱脉三脉
积累，做好应对各种变化的准备，直到事业进入一个发展相对稳定的
时期。

四、评估调整

1. 评估的内容

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

例如，假如本科毕业我没有进入外企，那么我将先做一名教师和兼职的英语导游，待生活稳定后继续向外企奋斗。

或者说，当出现自己得理想与现实有太大差异的时候，我会根据自己得真正实力做适合得工作。

再如，如果中间家庭出现什么变故，不排除我放弃学业找工作的情况。但成为翻译是我最终的追求。

2. 评估的时间：

一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则：

以自己的最终目标为航向，努力向自己的理想航行。

结束语

以上就是我对自己以后人生道路的一个规划，看起来似乎是很简单的，但是英语是一个漫长的积累过程，不能期待一朝一夕就能取得什么辉煌的成绩。我相信，总有一天我会达到我的目标的，不管怎样我会向着自己的理想进发的，TILL THE END OF THE WORLD。